

# 40 JAHRE JU-JUTSU

23.03.2024  
in Grönwohld

## ZWEI LEHRGÄNGE ZUR FEIER DES JAHRES

Zu ihrem 40 jährigen Jubiläum ihrer Ju-Jutsu Sparte richtete der SV Grönwohld gleich zwei Landestechnik-Lehrgänge aus.

Vormittags zeigte Karina Rinke Schmidt, 4. Dan Ju-Jutsu, 1. Dan Jiu-Jitsu, 1. Dan Judo, BJJ Purple Belt, Lehr- und Jugendreferentin des SHJJV den Kindern und Jugendlichen, wie sie Wurf- und Bodentechniken miteinander kombinieren konnten.

Nachmittags zeigte Peter Schneider, 10. Dan Jiu-Jitsu, 2. Dan Pentiak Silat h.c., 1. Dan Ju-Jutsu den Erwachsenen, wie man Hebel mit Festlege-, Transport- und Wurftechniken verknüpfen kann.

Der Spaß kam bei beiden Referenten nicht zu kurz.

