



# LANDES- TECHNIK- LEHRGANG

23.03.2023  
in Grönwohld

---

WAS KANN ICH?  
WAS KANN DER PARTNER?  
WAS MACHT SINN?

Beim Landestechniklehrgang begeisterte Referentin Mirja Straßburger, 3. Dan Ju-Jitsu, mit dem Thema:  
Atemi-, Wurf und Kontrolltechnik-Kombinationen für Anfänger und Fortgeschrittene.

Sie legte dabei besonderen Wert auf das Zusammenspiel der miteinander übenden Partner.

