TRAINFIGHT 05.09.2026 in Ratzeburg

LANDESSEMINAR MIT 74 TEILNEHMERN

Wir hatten die Ehre, auf dem Gelände der Bundespolizeiabteilung Ratzeburg einen vierstündigen Lehrgang zum Thema Selbstverteidigung in Situationen im Zug und auf dem Bahnsteig durchzuführen. Dafür reisten Teilnehmer aus dem gesamten norddeutschen Raum an - einige mit Erfahrungen in verschiedenen Kampfsportarten, andere ganz ohne Vorkenntnisse.
Gerrit Lukowski und Holger Neumann teilten die Teilnehmer in zwei Gruppen auf. So konnten sowohl in der Turnhalle verschiedene Situationen auf dem Bahnsteig simuliert, als auch in einem stehenden Zugwaggon unter sehr beengten Bedingungen wirksame Techniken vermittelt und praktisch geübt werden.
Anschließend wurde noch gemeinsam gegrillt, gegessen und natürlich ordentlich gequatscht.

